

En el programa Intensivo de Herramientas de Coaching personal y profesional propuesto partimos de la siguiente premisa: **El Coaching es un proceso basado en técnicas que ayudan a la persona a conocer cuáles son sus verdaderos objetivos y la manera de alcanzarlos con éxito.** EL COACHING ES MUCHO MÁS QUE UN MÉTODO: **ES UNA EXPERIENCIA**

Este programa se desarrolla a través de la **competencia APRENDER VIVIENDO** ya que desde el minuto uno, se desarrolla **Live training** y se experimenta la sensación y emoción de ser tu propio **Coach** pero también la posibilidad de utilizar las herramientas en tu ámbito personal o profesional con otras personas

COMPETENCIA: Integración sinérgica entre:

Conocimiento*Capacidad*Actitud*Habilidad

- ♦ CONOCIMIENTO: **Saber** hacer
- ♦ CAPACIDAD: **Poder** Hacer
- ♦ ACTITUD: **Querer** Hacer
- ♦ HABILIDAD: **Hacer (bien)**



Módulo 1. Coaching como herramienta de diagnóstico personal y profesional (2 herramientas status quo)

Módulo 2. Coaching Personal y competencias Intratérgicas y estratégicas (2 herramientas de aplicación individual y grupal)

Módulo 3. Coaching y PNL (4 Herramientas)

Módulo 4. Coaching Emocional: Emociones, creencias y hábitos (2 herramientas)

Módulo 5: Coaching creativo aplicado a la resolución de conflictos y a la rueda de la vida. (2 herramientas)

Módulo 6: PRÁCTICAS DE COACHING PERSONAL Y/O PROFESIONAL.

- Sesión inicial de diagnóstico
- Marcación de objetivos
- Desarrollo plan de acción (2 tipos de plan)
- Feedback (2 tipos de Feedback)

CALENDARIO:

El curso se desarrollará distribuidos en dos fines de semana al mes durante 3 meses, (excepto Agosto) en un horario de viernes de 17.00 a 20.30 horas y sábados de 10.00 a 14.00, siendo un total de 96 horas más 4 horas off class de trabajos complementarios.

TOTAL HORAS: 100

Inicio :18 – 19 de Mayo

Asistentes desayunos Club Cámara beneficio de un 30% de descuento sobre el precio final.

Información 965148656 formacion@camaralicante.com