

## CURSO INTENSIVO DE HERRAMIENTAS DE COACHING PROFESIONAL Y PERSONAL

En el **Programa Intensivo de Herramientas de Coaching Personal y Profesional** propuesto, partimos de la siguiente premisa: el Coaching es un proceso basado en técnicas que ayudan a la persona a **conocer cuáles son sus verdaderos objetivos** y la manera de alcanzarlos con éxito.

El Coaching Personal puede ser también **un enfoque particular de ver la vida**, desde la libertad individual del pensamiento, de la elección y de la acción.

***“El Coaching es mucho más que un método: es una experiencia”***

Este programa se desarrolla **a través de la competencia APRENDER VIVIENDO**, ya que, desde el minuto uno, se desarrolla *Live Training* y se experimenta la sensación y **emoción de ser tu propio Coach**, pero también la posibilidad de utilizar las herramientas en tu ámbito personal o profesional con otras personas.

### OBJETIVOS

**Integración sinérgica** entre Conocimiento, Capacidad, Actitud y Habilidad.

- **CONOCIMIENTO:** Saber Hacer.
- **CAPACIDAD:** Poder Hacer.
- **ACTITUD:** Querer Hacer.
- **HABILIDAD:** Hacer (Bien).

### IMPARTE

#### **CRISTINA DE AROZAMENA:**

Head Coach en KeyCoaching International y Top Trainer de Top Trainers School

### FECHAS

09 de noviembre

16 y 17 de noviembre

23 de noviembre

30 de noviembre

1 de diciembre

14 y 15 de diciembre

**DÍAS TOTALES: 8**

### HORARIO

Viernes: de 16:30 a 21:00

Sábado: de 10:00 a 14:30

**HORAS TOTALES: 40**

(36 de clase + 4 *off-class*, de trabajos complementarios)

### LOCALIZACIÓN

Sede del Instituto de Coaching Empresarial.

Delegación/Vivero de Empresas en Elche - Cámara Comercio Alicante.

Elche Parque Empresarial, C/  
Germán Bernácer, 65 - 03e.

## METODOLOGÍA

A lo largo de los módulos vamos a desarrollar un proceso formativo innovador que permita **convertir el método del Coaching en un proceso ordinario y fluido**. De este modo, cada participante lo podrá incorporar a su vida personal y profesional, y será capaz de **incluir las herramientas que se explicarán en cada módulo en su estrategia de desarrollo personal**, ya sea propia o de sus recursos humanos.

## TITULACIÓN

El Curso Intensivo de Herramientas de Coaching Profesional y Personal otorga un **Certificado de Participación del Instituto de Coaching Empresarial de la Cámara de Comercio de Alicante**.

El programa se apoya en las competencias de Coaching de la IAC (**International Association of Coaching**) y de la AIDCP (**Asociación Internacional de Coaching Profesional**). Podrás pedir un certificado de asistencia de este curso a la AIDCP con la conformidad del ICE.

## INVERSIÓN

Coste del curso: ~~697€~~

- Pago único: **420€**  
Miembros Club Cámara (10% dto.): **378€**  
Desempleados acreditados: **290€**
- Pago aplazado:  
Consulta nuestras formas de financiación,  
llámanos sin compromiso

## MÁS VENTAJAS

En el caso en el que algún participante quisiera realizar después el **Curso de Experto en Coaching y PNL**, esta cantidad se le descontará del importe del curso.

## PROGRAMA

**Módulo 1.** Coaching para el desarrollo personal estratégico (2 herramientas *status quo*)

**Módulo 2.** Coaching personal y competencias intratégicas y estratégicas (2 herramientas de aplicación individual y grupal)

**Módulo 3.** Coaching y PNL (3 herramientas)

**Módulo 4.** Coaching emocional: emociones, creencias y hábitos (3 herramientas)

**Módulo 5:** Coaching creativo aplicado a la resolución de conflictos y a la rueda de la vida (3 herramientas)

**Módulo 6:** Tipología de preguntas y Planes de acción

## PRÁCTICAS DE COACHING PERSONAL

*Utiliza estas herramientas de Coaching para maximizar tus resultados personales o profesionales*

