

En el programa Intensivo de Herramientas de Coaching personal y profesional propuesto partimos de la siguiente premisa: **El Coaching es un proceso basado en técnicas que ayudan la persona a conocer cuáles son sus verdaderos objetivos y la manera de alcanzarlos con éxito. El Coaching Personal puede ser también un enfoque particular de ver la vida; desde la libertad individual del pensamiento, de la elección y de la acción.**

EL COACHING ES MUCHO MÁS QUE UN MÉTODO: **ES UNA EXPERIENCIA**

Este programa se desarrolla a través de la **competencia APRENDER VIVIENDO** ya que desde el minuto uno, se desarrolla **Live training** y se experimenta la sensación y emoción de ser tu propio **Coach** pero también la posibilidad de utilizar las herramientas en tu ámbito personal o profesional con otras personas

COMPETENCIA: Integración sinérgica entre:

Conocimiento*Capacidad*Actitud*Habilidad

- ◆ CONOCIMIENTO: **Saber** hacer
- ◆ CAPACIDAD: **Poder** Hacer
- ◆ ACTITUD: **Querer** Hacer
- ◆ HABILIDAD: **Hacer (bien)**



A lo largo de los módulos vamos a desarrollar un proceso formativo innovador que permita convertir el método del Coaching en un proceso ordinario y fluido en el que cada participante lo **pueda incorporar a su vida personal y profesional** y que lo pueda incluir en la estrategia del desarrollo personal propio o de su equipo de trabajo.

Módulo 1. Coaching como herramienta de diagnóstico personal y profesional (2 herramientas status quo)

Módulo 2. Coaching Personal y competencias Intratéticas y estratégicas (2 herramientas de aplicación individual y grupal)

Módulo 3. Coaching y PNL (4 Herramientas)

Módulo 4. Coaching Emocional: Emociones, creencias y hábitos (2 herramientas)

Módulo 5: Coaching creativo aplicado a la resolución de conflictos y a la rueda de la vida. (2 herramientas)

Módulo 6: PRÁCTICAS DE COACHING PERSONAL Y/O PROFESIONAL.

- **Sesión inicial de diagnóstico**
- **Marcación de objetivos**
- **Desarrollo plan de acción (2 tipos de plan)**
- **Feedback (2 tipos de Feedback)**

CERTIFICACIÓN

El curso de Intensivo de Herramientas de Coaching personal y profesional tiene un certificado de participación del Instituto de Coaching Empresarial de la Cámara de Comercio de Alicante. El curso se apoya en las competencias de Coaching de la IAC (International Association of Coaching) y de AIDCP (Asociación Internacional de Coaching Profesional) .Podrás pedir un certificado de asistencia de este curso a la AIDCP con la conformidad del ICE

CALENDARIO:

El curso se desarrollará distribuidos en dos fines de semana al mes durante 3 meses, en un horario de viernes de 17.00 a 20.30 horas y sábados de 10.00 a 14.00, siendo un total de 96 horas más 4 horas off class de trabajos complementarios.

TOTAL HORAS: 100

DÍAS DE CLASE:

09 – 10 de Marzo

16 – 17 de Marzo

20 – 21 de Abril

27 – 28 de Abril

04 – 05 de Mayo

18 – 19 de Mayo

INVERSIÓN:

El valor real del curso es de 1.440€ (240€ por fin de semana) + trabajo Off class

Ofrecemos las siguientes opciones

Pago único inscripciones y abono antes del 28 de Febrero: 960€ (ahorro de 480€) (160€ por fin de semana) + trabajo Off class

Pago aplazado: matrícula antes del 28 de Febrero: **400€ y 3 pagos de 270€**

Pago único desempleados acreditados con tarjeta de desempleo: **600€**

BENEFICIO:

En el caso en el que algún participante quisiera realizar después el EXPERTO EN COACHING PROFESIONAL CON IE Y PNL, esta cantidad **se le descontará** del importe del curso.